

MANUAL DE USUARIO

VAL-3



Por favor, lea este manual antes de instalar la cinta de correr. Nota: Siguiendo los principios del desarrollo sostenible, podemos modificar las máquinas cuando sea necesario y no notificaremos nueva, mente. Todo depende del producto actual.

CONTENIDO

1, Resumen del producto 2

2, Precauciones de seguridad y advertencias..... 4

3, Instrucciones de instalación..... 6

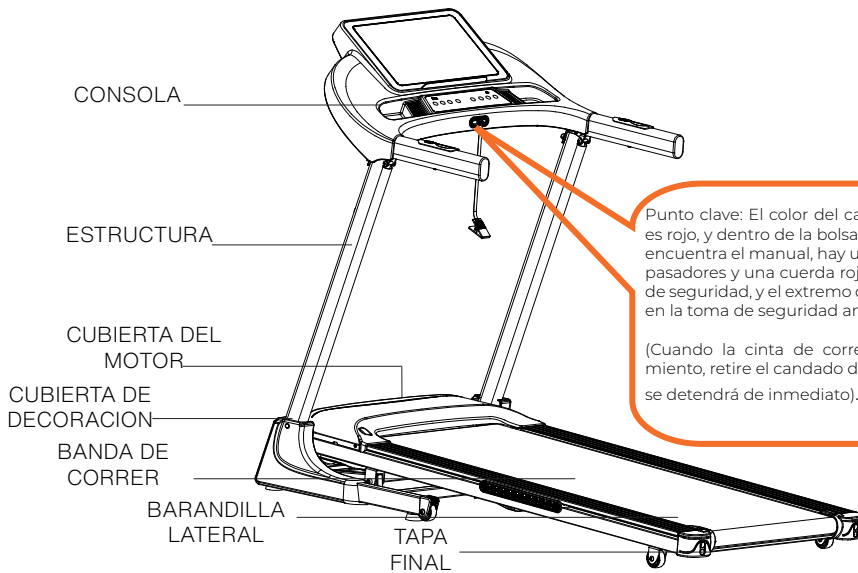
4, Consejos y directrices deportivas (Ergonomía)..... 8

5, Instrucciones de uso..... 9

6, Mantenimiento rutinario 13

RESUMEN DEL PRODUCTO

CINTA DE CORRER ELÉCTRICA DE UNA SOLA FUNCIÓN.



Parametros principales y lista de piezas										
No.	Nombres			Descripcion						
1	Voltaje de entrada			220-240V						
2	Frecuencia nominal			50-60Hz						
3	Velocidad			1.0-16Km/h						
4	Superficie de carrera			500*1300mm						
5	Peso maximo del usuario			130kg						
6	Tamaño de ensamblaje			1620*800*1295mm						
7	Funcion (opcion)			Correr						
No.	Nombres			UDS	Qty	No.	Nombres		UDS	Qty
1	Maquina completa			Juego	1	3	Bolsa de accesorios		Juego	1
2	Cubierta de decoracion			Juego	1					
No.	Nombres			UDS	Qty	No.	Nombres		UDS	Qty
1	Tornillo de cabeza hexagonal M8 * 22			Pzs	4	7	LLave multiusos		Pzs	1
2	Tornillo de cabeza hexagonal M8 * 45			Pzs	2	8	Candado de seguridad		Pzs	1
3	Tornillo M8 * 25			Pzs	2	9	Aceite de silicon		Pzs	1
4	Anti-pine nut M8			Pzs	2	10	Manual		Pzs	1
5	LLave hexagonal interna 5 mm			Pzs	1	11	Cable de conexion MP3 (opcional)		Pzs	1
6	LLave hexagonal interna 6 mm			Pzs	1					

2-PRECAUCIONES DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

Recordatorio: Antes de plegar la cinta de correr, asegúrese de que la inclinación esté en "cero" (aplicable a aquellos con función de inclinación automática).

Para garantizar su seguridad y evitar accidentes, lea cuidadosamente las instrucciones antes de usar el equipo.

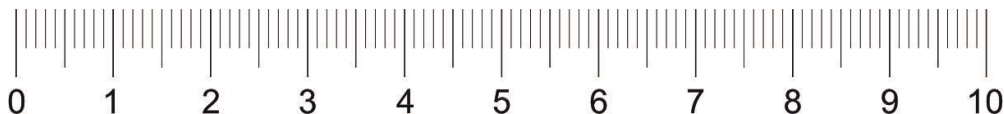
Instrucciones de seguridad: Este producto fue diseñado y fabricado teniendo en cuenta numerosas precauciones de seguridad, pero te instamos a seguir las instrucciones a continuación para evitar lesiones. No seremos responsables de las consecuencias derivadas de operaciones anormales.

La cinta de correr debe ubicarse en un espacio interior para evitar la humedad y el contacto con agua salpicada. No se deben colocar objetos extraños sobre la cinta de correr. La cinta de correr debe contar con un espacio de uso seguro de 1 metro (1000 mm) en ambos lados y en el extremo delantero, y de 2 metros x 1 metro (2000 mm * 1000 mm) en el extremo trasero para casos de salto de emergencia. (Salto de Emergencia: Mientras sostienes los apoyabrazos laterales con ambas manos para soportar el cuerpo, coloca ambos pies en el borde y salta de la cinta de correr desde un lado.)

- El enchufe de corriente debe estar conectado a tierra de manera confiable, y el enchufe debe disponer de un circuito especial para evitar compartirlo con otros equipos eléctricos;
- Si el cable de alimentación está dañado, con el fin de evitar peligros, debe ser reemplazado por el fabricante, su departamento de mantenimiento o por personal profesional similar;
- Cuando no estés utilizando la cinta de correr, coloca el seguro de seguridad fuera del alcance de los niños; si no la usas durante un período prolongado, por favor, desconecta el cable de alimentación;
- Por favor, guarda la botella de aceite lubricante del paquete de accesorios en un lugar inaccesible para los niños. Si accidentalmente se ingiere o entra en contacto con los ojos, enjuágalo con agua limpia y consulta a un médico de inmediato;
- Este producto no es adecuado para su uso por niños, personas con molestias físicas o discapacidades mentales, y aquellos que carecen de sentido común, a menos que estén bajo la supervisión o la orientación de una persona responsable de su seguridad. — Si no se sigue esta precaución, existe riesgo de lesiones.
- No utilices la cinta de correr en lugares con una gran cantidad de polvo y asegúrate de mantener una cierta humedad en la habitación para evitar una acumulación de estática que pueda interferir con el funcionamiento normal del controlador; por favor, utiliza únicamente los accesorios originales y no los sustituyas de manera privada.
- Evita tocar las partes móviles y no coloques tus manos ni tus pies en el espacio bajo la cinta de correr.

- Desenchufa antes de mover la cinta de correr. Las personas no profesionales no deben desmontar la máquina sin autorización, de lo contrario, pueden producirse consecuencias graves.
- Por favor, asegura el cierre del seguro de seguridad en tu ropa para evitar un apagado inseguro en caso de emergencia.
- Antes de utilizar la cinta de correr, verifica si la ropa está bien abrochada o con cierre, y si la ropa no está demasiado suelta.
- No la utilices después de comer, cuando estés fatigado o en mal estado de salud. — Esto puede causar daños a tu salud
- No saltes arriba y abajo en la máquina durante el ejercicio. — Puedes sufrir lesiones al caer.
- Este producto es adecuado para uso doméstico, no para entrenamiento profesional ni pruebas, y no debe utilizarse con fines médicos.
- Si sientes condiciones anormales, como incomodidad durante su uso, por favor, detén el ejercicio y consulta a tu médico.
- Este producto no debe usarse durante períodos prolongados, ya que esto puede provocar sobrecalentamiento eléctrico y fallos en el sistema eléctrico de la cinta de correr.
- Utiliza un enchufe de calidad para evitar peligros. Si el enchufe y la toma de corriente no son compatibles, por favor, no muevas el enchufe; solicita a un electricista que lo solucione.
- No utilices la máquina si está rota, dañada (con la estructura interna expuesta) o si presenta fisuras en las soldaduras.
- No deben colocarse agujas, basura ni agua en el enchufe de corriente. — Esto puede causar riesgo de descarga eléctrica o cortocircuito, e incluso incendio. ¡No utilices el equipo con las manos mojadas!
- Cuando desactives la cinta de correr, desenchufa el enchufe de corriente de la toma de corriente. — El polvo y la humedad pueden provocar el envejecimiento del aislamiento, lo que resultaría en un riesgo de incendio por fugas eléctricas.
- Este producto tiene una clasificación HC; si tienes dudas acerca de la correcta puesta a tierra, por favor, consulta a un electricista profesional para verificarla.

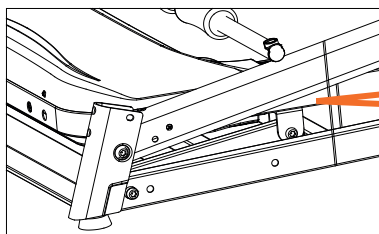
Escala: Antes de ensamblar la cinta de correr, puedes medir la longitud del tornillo para facilitar la instalación.



3- INSTRUCCIONES DE INSTALACION

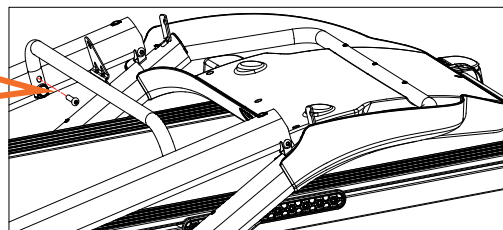
Durante la instalación, todos los tornillos deben fijarse primero de manera que sea fácil, y finalmente apretarlos después de que el soporte esté completamente instalado.

Levanta cuidadosamente la mesa de la máquina fuera del cartón, colócala plana en el suelo y corta la cinta de amarre de nylon en los lados izquierdo y derecho de la columna y el marco inferior. Como se muestra en la figura a continuación.



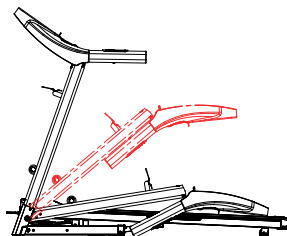
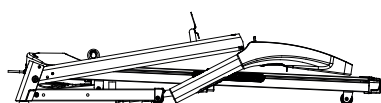
cinta de amarre
fabricada con
nylon

Reemplace la arandela de resorte M8 con arandelas planas de $\phi 8$ e insértelas secuencialmente en los tornillos de cabeza hexagonal con cabeza semirredonda M835. Gire la curva en forma de U en sentido antihorario para alinear la posición del agujero de fijación en la curva en forma de U con la posición del agujero en la columna. Use una llave de 5 # para apretar el tornillo de cabeza hexagonal semirredonda M835 y fijar la curva en forma de U y la columna en sentido horario. (Adecuado para uso multifuncional). Como se muestra en la figura a continuación: (Nota: al quitar, instalar, plegar y mover la máquina, no coloque la mano o los dedos en la ranura de la máquina, ¡existe peligro de pellizco de mano!)

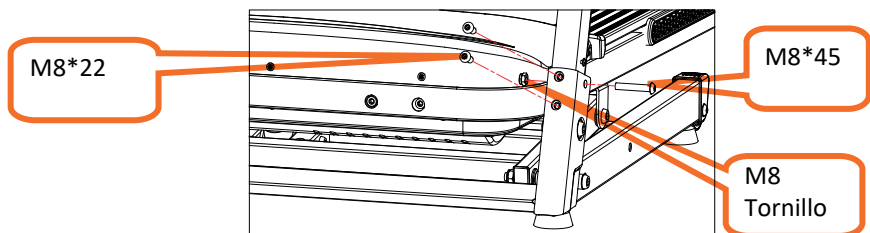


Tornillo hexagonal
cabeza M8*35,
Arandela de
resorte M8
Disco plano $\phi 8$

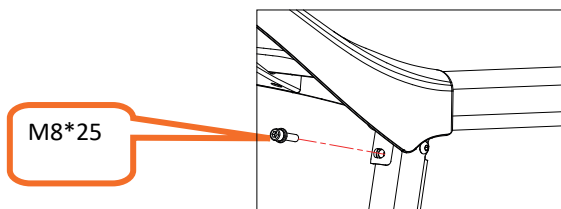
Eleve las columnas izquierda y derecha, así como los medidores electrónicos, en sentido antihorario según la dirección indicada en el dibujo. Como se muestra en la figura a continuación.



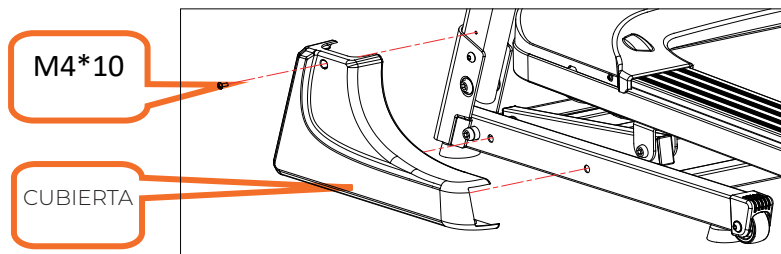
Utilice el tornillo hexagonal M8 * 45 a través del marco inferior, la columna y asegure la tuerca M8 suelta; luego asegure la columna con el tornillo hexagonal M8 * 22. Como se muestra en la figura a continuación: (Nota: al quitar, instalar, plegar y mover la máquina, no coloque la mano o los dedos en la ranura de la máquina, ¡existe peligro de pellizco de mano!)



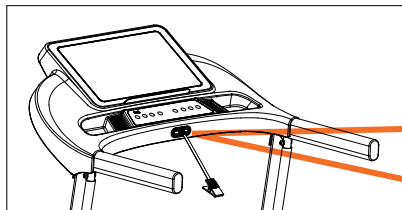
Bloquee los 2 cilindros en la columna con una llave hexagonal de 6#. Presta atención a sostener el tubo de la columna en ambos lados con la mano (al apretar el tornillo, asegúrate de no pellizcar el cable en la columna derecha). Como se muestra en la figura a continuación:



Primero, retira un tornillo M4 * 16 previamente asegurado en la columna. Luego, inserta la abertura en el extremo superior de la cubierta en el arco del tubo de la columna y gira la cubierta para sujetar la abertura en el otro extremo del tubo de la columna. Luego, alinea la hebilla de fijación en la cubierta con los dos agujeros de fijación en el tubo lateral del marco inferior y golpea con fuerza. Luego, asegura la cubierta con el tornillo M4 * 16 en la columna utilizando una llave hexagonal interna de 6#. Nota: la cubierta cubre izquierda y derecha. Como se muestra en la figura a continuación:



Coloca el seguro de seguridad en la posición indicada en la figura de abajo, enchufa el cable de alimentación en el enchufe, presiona el interruptor de encendido en la parte frontal de la cubierta del equipo (el indicador del interruptor de encendido se encenderá), luego la luz en el medidor electrónico se encenderá. Para que la máquina funcione, presiona la tecla de inicio. (Nota: El seguro de seguridad debe colocarse en la posición de la etiqueta amarilla en el centro del panel de control antes de que la cinta de correr pueda iniciar normalmente. Si la ventana de la pantalla electrónica muestra "E7", significa que el seguro de seguridad no está colocado o no se encuentra en su lugar correcto).



Punto clave: El color del seguro de bloqueo es rojo y hay un dispositivo rojo con pines y una cuerda roja dentro de la bolsa de plástico donde se encuentra el manual. Es el seguro de bloqueo y el extremo con el pin se inserta en la toma de bloqueo de seguridad amarilla del instrumento.

(Cuando la cinta de correr está en funcionamiento, retirar el seguro de bloqueo detendrá la cinta de correr de inmediato).

Nota: Asegúrate de que todo esté instalado de acuerdo con los requisitos anteriores y, después de confirmar que no se ha omitido ningún paso, aprieta todos los tornillos. Luego, puedes conectar la alimentación.

4- CONSEJOS Y DIRECTRICES DEPORTIVAS (ERGONOMÍA)

Calentamiento y Ejercicio de Relajación

Un programa de ejercicio exitoso consta de tres partes: calentamiento, ejercicio cardiovascular y ejercicio de relajación.

El calentamiento es una parte muy importante del ejercicio y debe llevarse a cabo antes de cada sesión de entrenamiento.

El calentamiento puede elevar la temperatura del cuerpo, estirar los músculos y permitir que el cuerpo se adapte a ejercicios más intensos.

Repetir el ejercicio de calentamiento al final del entrenamiento puede ayudar a aliviar el dolor muscular.

Te sugerimos realizar los ejercicios de calentamiento y alivio correspondientes de acuerdo con el siguiente diagrama.

Movimiento de la cabeza

Estira la cabeza hacia el hombro derecho primero, endereza el cuello izquierdo y gira en sentido horario y hacia atrás una vez; luego estira la cabeza hacia el hombro izquierdo y gira en sentido antihorario una vez. Repite este movimiento.



Ejercicio de Elevación de Hombros

Levanta el hombro izquierdo y gíralo hacia atrás en un círculo, repitiendo 5 veces; luego levanta el hombro derecho y realiza el mismo movimiento.



Debes levantar el hombro izquierdo y girarlo hacia atrás 5 veces, y luego alternar

Movimiento de Estiramiento

Levanta tus manos rectas sobre tu cabeza y luego agarra tu muñeca derecha con la mano izquierda, estirándola hacia arriba hasta que sientas que tu muñeca derecha está completamente estirada. Mantén esta posición durante 5 segundos antes de cambiar a la mano derecha.



Ejercicio de Estiramiento de Cuádriceps

Sujeta la pared con tu mano derecha para mantener el equilibrio. Levanta tu pie izquierdo hacia atrás con tu mano izquierda, manteniendo el talón de tu pie izquierdo lo más cerca posible de tu cadera, durante 15 segundos, y luego cambia al otro pie.



Estiramiento Interno de los Muslos

Siéntate en el suelo con las plantas de los pies juntas y las rodillas dobladas hacia afuera. Agarra ambos pies con ambas manos y tira de ellos hacia el cuerpo, acercándolos lo máximo posible. Luego, presiona lentamente hacia abajo en los talones de ambos pies y mantén esta posición durante 15 segundos.



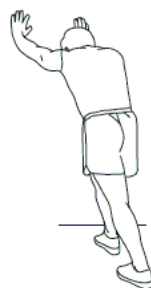
Estiramiento del Tendón del Pie

Siéntate con la pierna derecha estirada y la pierna izquierda doblada. Sujeta el tobillo de la pierna izquierda con la mano izquierda y empujalo hacia adentro para acercar el pie izquierdo al cuerpo y colocar la planta del pie cerca del lado interno del muslo derecho. Luego, presiona el cuerpo hacia abajo y extiende los brazos hacia adelante, tocando el dedo del pie derecho. Cuanto más presión apliques, mejor. Mantén esta posición durante 15 segundos y luego cambia a la pierna izquierda.



Estiramiento de los Gemelos

Apóyate en la pared con ambas manos, coloca tu cuerpo en un ángulo de 45 grados con respecto al suelo y alterna extendiendo tus pies hacia atrás para realizar movimientos como caminar. Este ejercicio ayuda a estirar los músculos de la pantorrilla.



5- INSTRUCCIONES DE USO

Usar la cinta de correr:

Conecta la alimentación y enciende el interruptor (rojo) (1). Cuando se ilumina, escucharás un "pitido" y luego la pantalla se ilumina. (Nota: El interruptor se encuentra en el lado derecho de la máquina.) (El sistema de pantalla TFT requiere que esperes pacientemente un momento antes de ingresar a la interfaz de inicio).



1

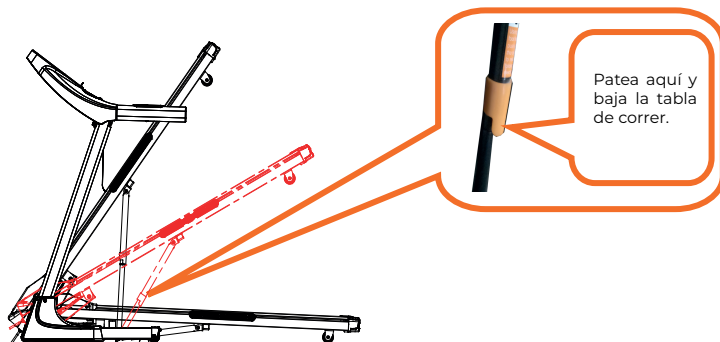
2- Introducción al seguro de seguridad:

Coloca el seguro de seguridad en la etiqueta amarilla del equipo; si se quita el seguro de seguridad, el motor se detendrá inmediatamente. Si deseas seguir usando la cinta de correr, vuelve a poner el seguro de seguridad en su lugar. En cualquier caso, desconecta el seguro de seguridad para detener la cinta de correr.

Instrucciones de Plegado

Plegar la cinta de correr: la cinta de correr puede ahorrar espacio. Antes de plegarla, asegúrate de que la pendiente de la cinta de correr esté en "cero". Apaga nuevamente el interruptor de encendido de la cinta de correr y desconecta el enchufe de alimentación. Levanta manualmente la superficie de carrera hacia arriba hasta que quede en su lugar.

Desplegar la cinta de correr: golpea la barra de aire con el pie, tira de la superficie de carrera y luego suelta la mano. La superficie de carrera bajará automáticamente y lentamente al suelo. Consulta la figura a continuación para obtener más detalles::



4- Instrucciones de Operación del Equipo

Número de programas: 3 modos fijos y múltiples programas automáticos.

Función de seguridad: desenchufa el seguro de seguridad y la cinta de correr se detendrá inmediatamente, mostrando "E7" en la pantalla y emitiendo una señal de alarma de pitido. Cuando se coloca el seguro de seguridad, todos los datos electrónicos se borran.

Funciones de las teclas:

Tecla de Inicio/Pausa: En el estado de parada de la cinta de correr, presiona el botón de "Inicio/Pausa" para iniciar la cinta de correr. Por ejemplo, si la cinta de correr está en funcionamiento, puedes presionar el botón "Inicio/Pausa" para hacer una pausa y luego volver a presionarlo para reanudar el ejercicio. Nota: También puedes iniciar la cinta de correr presionando el botón "Inicio" en el reposabrazos izquierdo.

Tecla de Detener: En el estado de funcionamiento de la cinta de correr, presiona la tecla "Detener" para detener la cinta de correr y borrar todos los datos.

Tecla de Aumento y Reducción de Velocidad: después de iniciar la cinta de correr, puedes usar estas teclas para ajustar la velocidad. Presiona la tecla "+" para aumentar la velocidad y la tecla "-" para reducirla.

Tecla de Programa: en estado de espera, presiona esta tecla para alternar entre el modo manual y los programas automáticos. El modo manual es la configuración predeterminada del sistema.

Tecla de Modo: en estado de espera, presiona esta tecla para seleccionar entre 3 modos de operación diferentes.

Tecla de Aumento/Reducción de Velocidad: después de iniciar la cinta de correr, puedes usar estas teclas para ajustar la velocidad. Presiona la tecla "+" para acelerar y la tecla "-" para reducir la velocidad.

Tecla de Inclinación Aumentar/Reducir: después de iniciar la cinta de correr, puedes usar estas teclas para ajustar la inclinación. Presiona la tecla "+" para aumentar la inclinación y la tecla "-" para reducirla.

Nota: Si no puedes conectar el altavoz Bluetooth de la cinta de correr o la aplicación, verifica si hay un cable MP3 en el puerto AUX o una unidad USB en el puerto USB. Si hay alguno de estos conectados, desconéctalo antes de intentar la conexión Bluetooth.

Funciones de la Pantalla

Mostrador de Velocidad: Muestra el valor actual de la velocidad de funcionamiento.

Mostrador de Inclinación: Muestra la pendiente actual en funcionamiento.

Mostrador de Tiempo: Muestra el tiempo de funcionamiento en el modo manual o la cuenta regresiva del tiempo de funcionamiento en el modo y programa.

Mostrador de Distancia: Muestra la distancia acumulada o la distancia recorrida en el modo manual y de programa.

Mostrador de Calorías: Muestra las calorías acumuladas durante el movimiento en el modo manual y de programa, o las calorías restantes en el modo de carrera.

Mostrador de Frecuencia Cardíaca: Se enciende cuando se detecta la señal de frecuencia cardíaca y muestra el valor del pulso.

Función de Medición de Frecuencia Cardíaca: Cuando la cinta de correr está encendida, sostén la tableta de frecuencia cardíaca después de un tiempo. (Estos datos son solo de referencia y no deben usarse como datos médicos).

Programa automatico

Tiempo Programa		Configurar tiempo / 10 = Tiempo de funcionamiento en cada período									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDAD	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
	INCLINACION	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P2	VELOCIDAD	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
	INCLINACION	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P3	VELOCIDAD	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
	INCLINACION	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P4	VELOCIDAD	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
	INCLINACION	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P5	VELOCIDAD	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
	INCLINACION	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P6	VELOCIDAD	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
	INCLINACION	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P7	VELOCIDAD	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
	INCLINACION	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P8	VELOCIDAD	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
	INCLINACION	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P9	VELOCIDAD	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
	INCLINACION	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P10	VELOCIDAD	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
	INCLINACION	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P11	VELOCIDAD	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
	INCLINACION	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	VELOCIDAD	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
	INCLINACION	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P13	VELOCIDAD	3	7	7	7	7	7	7	7	7	3
	INCLINACION	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P14	VELOCIDAD	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
	INCLINACION	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P15	VELOCIDAD	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
	INCLINACION	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P16	VELOCIDAD	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
	INCLINACION	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Tiempo Programa		Configurar tiempo / 10 = Tiempo de funcionamiento en cada período									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P17	VELOCIDAD	5	7	6	7	6	7	7	7	6	4
	INCLINACION	3	4	5	4	5	4	5	4	5	2
P18	VELOCIDAD	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	INCLINACION	4	5	6	5	6	5	6	5	6	3
P19	VELOCIDAD	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	INCLINACION	6	7	8	7	8	7	8	7	8	5
P20	VELOCIDAD	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	INCLINACION	8	9	10	9	10	9	10	9	10	7
P21	VELOCIDAD	3	6	3	6	3	6	3	6	3	0
	INCLINACION	3	6	3	6	3	6	3	6	3	0
P22	VELOCIDAD	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
	INCLINACION	4	7	4	7	4	7	4	7	4	1
P23	VELOCIDAD	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
	INCLINACION	6	9	6	9	6	9	6	9	6	3
P24	VELOCIDAD	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9
	INCLINACION	7	10	7	10	7	10	7	10	7	4

Código de mensaje de error

Código de error	Descripción	Solución
E1	Comunicación anormal	Posibles razones: la comunicación entre el control electrónico y el reloj electrónico está bloqueada. Verifique la conexión de cada sección del reloj electrónico en la línea de comunicación de control inferior para asegurarse de que cada núcleo esté completamente insertado. Revise si el cable entre el medidor electrónico y el controlador está dañado y reemplace el cable en caso necesario.
E2	Sin señal del motor	Posible causa: Verifique si el cable del motor está correctamente conectado y vuelva a conectarlo. Revise si el cable del motor está dañado o tiene un olor desagradable, y reemplace el motor
E5	Protección por corriente excesiva	Posibles razones: exceder la carga nominal, corriente demasiado alta, protección automática del sistema o una parte de la cinta de correr está atascada, lo que impide que el motor gire; la carga es demasiado pesada, la corriente es demasiado alta, activando la protección automática del sistema; ajuste la cinta de correr para reiniciar y ponerla en marcha de nuevo. Además, verifique si el motor emite un sonido o un olor a quemado; en caso afirmativo, reemplace el motor o el controlador. También, compruebe si la especificación del voltaje de suministro es inconsistente o baja, y realice una nueva prueba con la especificación de voltaje correcta.
E6	Protección contra impactos a prueba de explosiones	Posibles razones: verifique si el voltaje de suministro es inferior al 50% del voltaje normal y realice una nueva prueba con la especificación de voltaje correcta; revise el controlador en busca de olores extraños y reemplace el controlador si es necesario; verifique si la línea del motor está correctamente conectada y vuelva a conectarla.
E7	El interruptor de seguridad no está encendido	El interruptor de seguridad no está encendido.

6- MANTENIMIENTO DE RUTINA

Abre la cubierta del motor al menos 2 veces al año para limpiar el motor. Una limpieza completa prolonga la vida de la cinta de correr. Limpia la superficie expuesta en ambos lados de la banda de correr para reducir la acumulación de impurezas debajo de la banda de correr. Asegúrate de que las zapatillas estén limpias y evita llevar objetos extraños debajo de la banda de correr y la plataforma de correr desgastada. La superficie de la banda de correr debe limpiarse con un paño húmedo y jabonoso. Ten cuidado de no salpicar en los componentes eléctricos ni debajo de la banda de correr. **(Advertencia: Asegúrate de desconectar el enchufe de alimentación de la cinta de correr antes de limpiar, dar mantenimiento o moverla)**

Método de Ajuste para la Desviación de la Banda de Correr:

Coloca la cinta de correr en el suelo de manera plana. Haz que la cinta de correr funcione a una velocidad de 6 km/h.

Si la banda de correr está más cerca del lado izquierdo: gira el perno de ajuste izquierdo 1/2 de vuelta en sentido horario y luego gira el perno de ajuste derecho 1/2 de vuelta en sentido antihorario. (Imagen A)

Si la banda de correr está más cerca del lado derecho: gira el perno de ajuste derecho 1/2 de vuelta en sentido horario y luego gira el perno de ajuste izquierdo 1/2 de vuelta en sentido antihorario. (Imagen B)



A: Correa más cerca de la izquierda



Imagen B: Correa más cerca de la derecha

Método de Ajuste para el Deslizamiento de la Banda de Correr:

Cuando utilizas una cinta de correr durante un período prolongado, es posible que la banda de correr o la correa múltiple se aflojen debido al desgaste o a la deformación por tensión. Por lo tanto, es importante realizar ajustes adecuados para garantizar un uso seguro.

Método de evaluación: Durante tu ejercicio de carrera normal, si sientes que al pisar la plataforma de carrera ocasionalmente se produce una pausa, esto indica que la banda de correr o la correa múltiple están algo sueltas, y debes confirmar esto de manera más precisa

Paso 1: Retira el tornillo de la cubierta del motor con un destornillador de cruz y deja que la cinta de correr funcione a una velocidad de 1 km/h. Luego, párate en la banda de correr, agarra los apoyabrazos laterales o el asa delantera con ambas manos y presiona ligeramente la banda de correr.

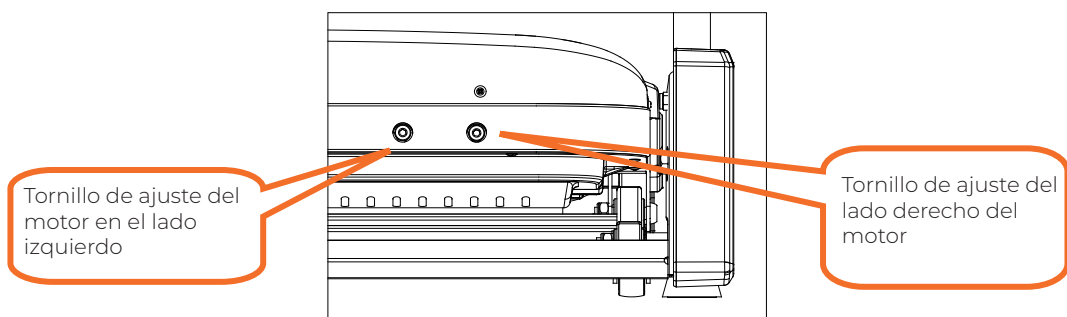
A. Si observas que la presión instantánea detiene la banda de correr mientras la correa múltiple y el rodillo frontal siguen girando, significa que la banda de correr está suelta y debe ajustarse para garantizar un uso seguro.

B. Si observas que la presión instantánea hace que la banda de correr y las correas múltiples dejen de girar, mientras que el motor todavía está en funcionamiento, esto indica que las correas múltiples están sueltas y deben ajustarse para garantizar un uso seguro.

C. Si la presión instantánea no detiene la rotación de la banda de correr, la tensión de la banda de correr y las correas múltiples es la adecuada.

Paso 2: Apaga la cinta de correr o colócala en estado de parada. En primer lugar, afloja el tornillo de ajuste en el lado izquierdo del motor con la llave hexagonal en forma de L (6 mm) en sentido antihorario y luego aprieta el tornillo de ajuste en el lado derecho del motor en sentido horario. Gira suavemente la correa múltiple entre el eje del motor y el rodillo frontal; (si la correa está al 100%, está demasiado suelta; al 50%, está en la medida correcta). Finalmente, aprieta el tornillo de ajuste en el lado izquierdo del motor en sentido horario

Paso 3: Instala la tapa del motor; asegura el tornillo de la cubierta del motor previamente retirado con un destornillador de cruz.



La lubricación de la cinta de correr se realiza de la siguiente manera:

La cinta de correr ha sido prelubricada en fábrica. La fuerza de fricción entre la banda de correr y la plataforma de correr tiene un gran impacto en la vida útil y el rendimiento de la cinta de correr eléctrica, por lo que la lubricación debe aplicarse regularmente.

Recomendamos realizar una inspección periódica de la plataforma de correr. Si la superficie de carrera está dañada, por favor, ponte en contacto con nuestro centro de atención al cliente.

Para mantener mejor tu cinta de correr y prolongar la vida útil de la máquina, te recomendamos apagar la alimentación de la cinta de correr después de 2 horas de uso continuo y permitir que la máquina descanse durante 10 minutos antes de volver a utilizarla.

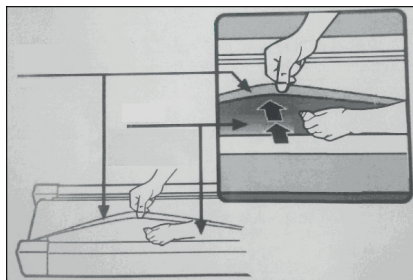
La banda de correr debe tener la elasticidad adecuada. Si la banda de correr está demasiado suelta, resbalará al correr; si está demasiado tensa, podría reducir el rendimiento del motor y desgastar el tambor y la banda de correr.

Usuarios ligeros (usando menos de 3 horas por semana) una vez cada 10 meses; Usuarios pesados (usando más de 7 horas por semana) una vez cada 5 meses.

Método de añadir aceite lubricante:

Paso 1: Primero, levanta la banda de la máquina caminadora hacia arriba.

Paso 2: Abre la botella de aceite lubricante y aplícala sobre la tabla de caminar, como se muestra en la figura de la derecha.



Las cintas de correr son equipos deportivos, por lo que requieren un mantenimiento adecuado. Aquí tienes algunas recomendaciones para el mantenimiento y cuidado:

Debido al desgaste y daño, es necesario realizar inspecciones frecuentes. Las piezas desgastadas o dañadas (como el motor, el control eléctrico, el cable de alimentación y la banda de correr) deben ser reemplazadas o reparadas por profesionales para mantener el mismo nivel de seguridad que cuando salieron de fábrica.

Reemplaza inmediatamente las piezas defectuosas y no utilices el equipo si está en mal estado (por ejemplo, el cable de alimentación).

Presta especial atención a las piezas que tienden a desgastarse con mayor facilidad, como la banda de correr.

PÓLIZA DE GARANTÍA

Garantizamos este producto por el término de 3 meses en todas sus partes y mano de obra contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega descrita en la nota de venta.

Lugar donde se pueden adquirir partes y componentes (cuando aplique):

Zonar Technologies México, S.A. de C.V.
Dirección: Damián Carmona # 124, Col. Zapata,
Monterrey, N.L., México. C.P. 64390.
Tel: 81-83716650.
RFC: ZTM070926NS4.

Condiciones:

- 1. Para hacer efectiva esta garantía se requiere: la presentación del ticket de compra o factura y esta póliza del producto, en el establecimiento donde fue adquirido.
- 2. Zonar Technologies México, S.A. de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso sin ningún cargo al consumidor, o bien en el caso que aplique un cambio físico.
- 3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios en donde pueda hacerse efectiva la garantía.

Esta garantía no es válida en los siguientes casos:

- 1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
- 2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.
- 3. Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personas no autorizadas por Zonar Technologies México, S.A. de C.V.

En caso de que la presente póliza se extraviara el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza de garantía, previa presentación de la nota de compra o factura.

Producto: _____
Modelo: _____
Marca: _____
No. de serie: _____
No. de factura: _____
Fecha de entrega: _____

Sello de la tienda o establecimiento: