



CAMINADORA ELÉCTRICA
MODELO: PRATO
MANUAL DE USUARIO



CONTENIDO

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO	1
2. PRECAUCIONES DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS	2
3. INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN	4
4. INSTRUCCIONES DE USO	7
5. INSTRUCCIONES Y MANTENIMIENTO DE RUTINA	12
6. PÓLIZA DE GARANTÍA	14

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

PRINCIPALES PARÁMETROS TÉCNICOS									
No.	Parámetros	Descripción			No.	Parámetros	Descripción		
1	Voltaje de entrada	110V			4	Superficie	1450*580 mm		
2	Velocidad	1.0-20 Km/h			5	Dimensiones	2040*930*1440 mm		
3	Peso soportado	150 Kg.							
LISTA DE EMPAQUE									
No.	Nombre	Unidad	Cantidad		No.	Nombre	Unidad	Cantidad	
1	Equipo completo	Pza.	1		3	Cubierta lateral	Pza.	1	
2	Bolsa de accesorios	Pza.	1						
BOLSA DE ACCESORIOS									
No.	Nombre		Cantidad		No.	Nombre		Unidad	Cantidad
1	Tornillo M10*50		4		6	Aceite de silicón			4
2	Tornillo M8*25		6		7	Manual del usuario			1
3	Llave hexagonal 6mm		1		8	Cable MP3			1
4	Llave hexagonal 5mm		1		9	Llave de seguridad			1
5	Línea eléctrica		1						



1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO



2. PRECAUCIONES DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS



Para garantizar su seguridad y evitar accidentes, lea atentamente las instrucciones antes de usar.

Instrucciones de seguridad: Este producto fue diseñado y fabricado con muchas preocupaciones de seguridad, pero siga las instrucciones a continuación para evitar lesiones. No seremos responsables de las consecuencias que surjan de operaciones anormales.

- Antes de plegar la caminadora asegúrese de que la pendiente sea “0”.
- Para uso y almacenamiento en interiores, evite la humedad y no derrame agua sobre la cinta de correr.
- Use ropa y zapatillas deportivas adecuadas antes de hacer ejercicio. Está prohibido hacer ejercicio descalzo en la cinta de correr.

2. PRECAUCIONES DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El enchufe de alta potencia debe estar conectado a tierra. La toma de corriente debe tener un circuito dedicado y no compartirse con otros equipos eléctricos.
- Mantenga a los niños alejados de la máquina para evitar accidentes.
- Evite el uso prolongado y la sobrecarga, de lo contrario, se dañará el motor y el controlador, y se acelerará el deterioro del rodamiento, la banda de correr y la plataforma de correr. Debe mantener la máquina con regularidad.
- Mantenga la máquina alejada del polvo para evitar una fuerte estática.
- Apague la alimentación eléctrica después de usarla.
- Mantenga una buena ventilación al correr.
- Sujete el cable de seguridad de la cerradura a su ropa para asegurarse de que la máquina se detenga en caso de emergencia.
- Si no se siente muy bien al usar esta máquina, deténgase y consulte a un médico.
- El aceite de silicona debe mantenerse fuera del alcance de los niños después de su uso.
- Si el cable de alimentación está dañado, póngase en contacto con nuestro personal de mantenimiento calificado para su reparación en lugar de desmontarlo por su cuenta.

PROHIBIDO

- No utilice la máquina si la carcasa está rota o si hay piezas de soldadura que puedan caerse.
- No salte en la cinta de correr mientras está en movimiento.
- No mantenga la máquina en lugares húmedos, como el baño.
- No coloque la máquina bajo la luz solar directa ni en lugares con altas temperaturas, como cerca de una estufa o un aparato de calefacción.
- No utilice la máquina si el cable está dañado o si la clavija del enchufe está suelta.
- No dañe ni doble el cable de alimentación ni lo conecte al revés.
- No coloque objetos pesados sobre la máquina ni pinze el cable de alimentación.
- No utilice la máquina para más de 2 personas al mismo tiempo ni se acerque a ella mientras esté en uso.
- Las personas que no puedan expresar su conciencia o que no puedan operar la máquina por sí mismas no pueden utilizar la cinta de correr.
- Evite beber agua o verter agua mientras la máquina esté en funcionamiento.
- Las personas que no hacen ejercicio con regularidad no deben empezar a hacer ejercicio intenso de repente.
- No utilice la máquina después de comer o cuando se sienta cansado.
- Este producto es apto para uso doméstico, no para escuelas, gimnasios, etc.
- No utilice la máquina con objetos duros en los bolsillos del pantalón.



2. PRECAUCIONES DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- No utilice la máquina cuando el enchufe esté en contacto con agujas, basura o agua.
- Cuando no esté en uso, desconecte el enchufe de la toma de corriente.
- Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidos niños) con discapacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan sido supervisadas o instruidas sobre el uso del aparato por una persona responsable de su seguridad.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.

SISTEMA DE PROTECCIÓN DE TIERRA

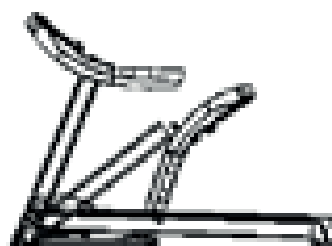
- Este producto debe estar conectado a tierra. Si la máquina funciona mal, la conexión a tierra proporcionará un buen canal para la corriente eléctrica, con el fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica.
- Este producto está equipado con un enchufe con conductor de tierra y toma de tierra. Inserte completamente el enchufe en una toma de corriente estándar.
- Si la conexión del conductor de tierra del equipo es incorrecta, se producirá una descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre si su producto está conectado a tierra correctamente, confíe la revisión a un profesional.
- Utilice una toma de corriente que tenga la misma forma que el enchufe de tierra. No utilice adaptadores de enchufe.

3. INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

PASO 1

Abra la caja y retire el tornillo M8*28 del reloj electrónico como se muestra en la figura 1. Bloquee el reloj electrónico y la columna, y conecta el cable de comunicación de la columna y el reloj electrónico (como se muestra en la figura 1).

Levante con cuidado la máquina de la caja y colóquela plana en el suelo. Retire la cinta de nylon del marco principal y de la base. Gire y levante las columnas izquierda y derecha y el reloj electrónico en la dirección indicada (ver figura 2).

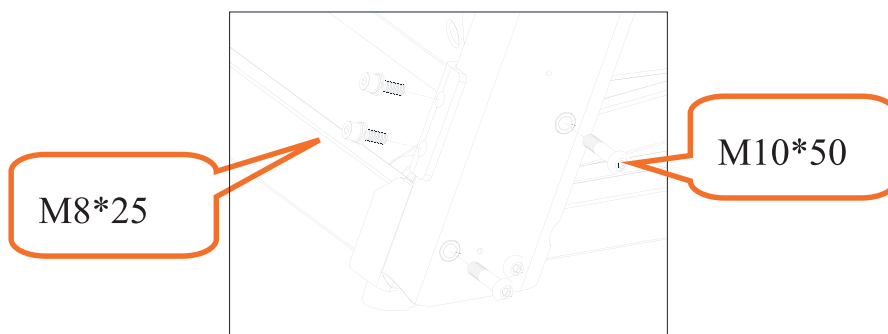


- ⚠ La máquina es muy pesada y debe ser instalada por más de 2 personas. Cuando la mesa electrónica está plegada, preste atención a que el marco del reloj no quede atrapado en la columna derecha de la línea.

3. INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

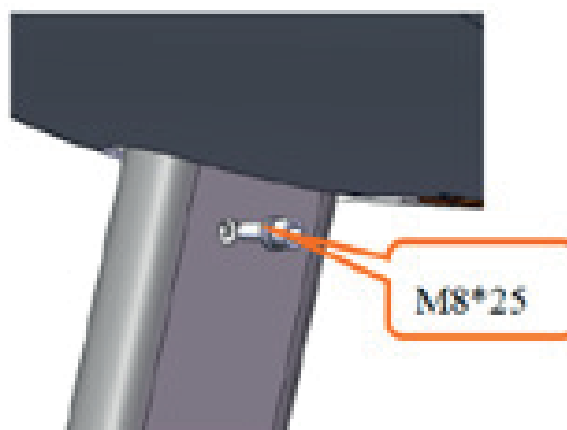
PASO 2

Use una llave hexagonal de 6mm, un tornillo de M10*50 y un tornillo de M8*25 para bloquear las columnas en la base, como se muestra en la siguiente imagen (no lo apriete demasiado).



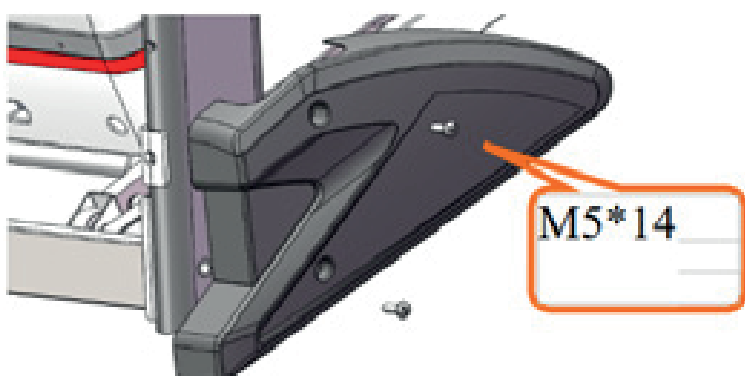
PASO 3

Utilice una llave hexagonal de 6mm y un tornillo M8*25 para fijar la consola a la columna vertical.



PASO 4

Antes de proceder al paso 4, apriete todos los tornillos. Si la cinta de correr es multifuncional, coloque este paso al final de la instalación. Utilice un destornillador de cruz para fijar dos tornillos M5*14 a la cubierta izquierda y derecha de la columna.



3. INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

PASO 5

El aceite de silicona debe añadirse antes de usar la cinta de correr. El método es el siguiente:

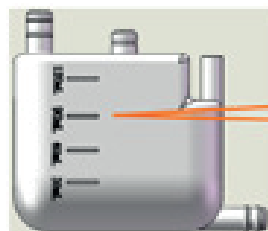
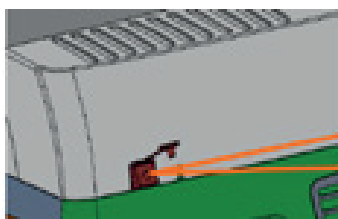
A. Abra la tapa del tubo de aceite de silicona en la cubierta frontal del motor.



B. Corte la parte superior de la botella de aceite de silicona.



C. Apriete el aceite de silicona desde el orificio (no más de 90ml., de lo contrario se desbordará) y luego vuelva a presionar la tapa.



90ml Scale

PASO 6

Coloque la llave de seguridad en el lugar que se muestra en la imagen y presione el botón de inicio para encender la cinta de correr.



! Confirme que todos los tornillos están apretados de manera uniforme de acuerdo con los requisitos después de la instalación, y compruebe que no queda ninguna pieza suelta antes de conectar a la electricidad.

4. INSTRUCCIONES DE USO

USANDO LA CAMINADORA

Inserte el enchufe de alimentación correctamente y encienda el interruptor (de color rojo) (1). Cuando la luz esté encendida, se escuchará un pitido y luego la pantalla se iluminará (los sistemas de pantallas TFT tardan más tiempo en entrar a la interfaz de inicio).



Mantener la llave de seguridad fuera del alcance de los niños cuando la cinta de correr no esté en uso. Colocar la botella de aceite de silicona en lugares a los que los niños no puedan llegar. Si se ingiere o salpica en los ojos por error, enjuagar con agua y consultar a un médico de inmediato.

Introducción a la llave de seguridad:

La cinta de correr solo puede arrancar cuando la llave de seguridad está colocada en el área amarilla de la consola. Sujete la llave de seguridad a su ropa cuando use la cinta de correr para evitar accidentes. Vuelva a colocar la llave de seguridad cuando continúe usando la cinta de correr.

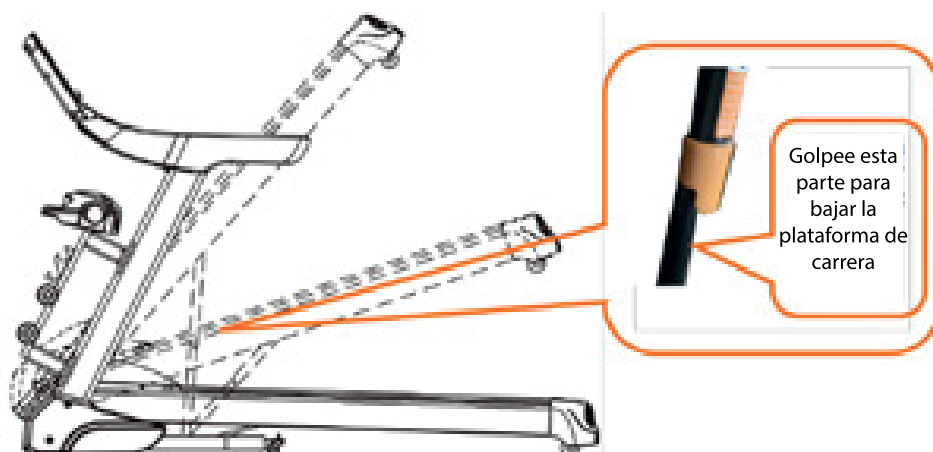


Plegar la cinta de correr:

Ahorrrá espacio cuando la cinta de correr esté plegada. Apague el interruptor y desenchufe el cable de alimentación antes de plegar. Levante la plataforma de carrera hasta que quede sujeta.

Desplegar la cinta de correr:

Golpee la barra de presión, sostenga la plataforma de carrera y luego deje que la plataforma de carrera caiga gradualmente.



4. INSTRUCCIONES DE USO

RECOMENDAMOS AGREGAR ACEITE DE SILICONA DE ACUERDO AL SIGUIENTE CRONOGRAMA

Usuario ligero (uso de la máquina menos de 3 horas por semana):

Abra la tapa del motor una vez al mes para verificar y asegurarse de que el aceite en el depósito de aceite no sea inferior a 30 ml.

Usuario intensivo (uso de la máquina más de 7 horas por semana):

Abra la tapa del motor una vez cada quince días para verificar y asegurarse de que el aceite en el depósito de aceite no sea inferior a 30 ml. Si es inferior a 30 ml., agregue aceite de silicona.



Para un mejor mantenimiento de la cinta de correr y ampliar la vida útil de la máquina, le aconsejamos que apague la máquina y la deje reposar durante 10 minutos después de un uso continuo de cada 1 hora.

INSTRUCCIONES DE LA PANTALLA

Encendido:

La cinta de correr se enciende después de pulsar el botón de inicio.

Cantidad de programas:

3 modos y varios programas automáticos.

Función de bloqueo de seguridad:

Si se desconecta el bloqueo de seguridad, aparecerá "E7" en la pantalla y la cinta de correr se detendrá inmediatamente. Al volver a colocar la llave de seguridad, todos los datos se borrarán en 2 segundos.

INSTRUCCIONES DE LOS BOTONES

Botón de inicio / botón de parada:



Cuando la cinta de correr esté encendida, pulse el botón de inicio para ponerla en marcha.

El botón de parada, cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, pulse el botón para borrar todos los datos. La cinta de correr se irá deteniendo gradualmente y volverá al modo manual.

Botón PROGRAMA:



El modo de espera, pulsar esta tecla se pueden alternar las opciones del modo manual a los programas automáticos. El modo manual es el modo de funcionamiento predeterminado del sistema.

4. INSTRUCCIONES DE USO

Tecla **MODO**:

En el modo de espera, pulsar esta tecla permite alternar entre las opciones de 3 modos de funcionamiento de cuenta atrás diferentes: modo de funcionamiento de cuenta atrás de tiempo, modo de funcionamiento de cuenta atrás de distancia y modo de funcionamiento de cuenta atrás de calorías. Utilice el botón de velocidad para ajustar los parámetros.

Teclas **VELOCIDAD**:

Utilice estas teclas para ajustar la velocidad de la cinta de correr. Pulse “Velocidad+” para aumentar la velocidad y pulse “Velocidad-” para disminuirla.

Tecla **rapidas de velocidad**:

Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, pulse estas teclas para cambiar la velocidad directamente a 3 / 6 / 9 / 12 Km/h.

Inclinación + / - :

En el modo de funcionamiento, pulse estos botones para ajustar el valor de la inclinación.

Inclinación rápida:

Cambie la inclinación rápidamente pulsando el botón para alternar entre 3 / 6 / 9 / 12 cuando la cinta de correr esté en funcionamiento.

Botones de volumen + / - :

Cuando se esté reproduciendo música, pulse estos botones para ajustar el volumen.

La perilla infinita / ajuste de velocidad:

Ajusta la velocidad. Cuando la alimentación está encendida, presione la perilla para iniciar la cinta de correr. Cuando la cinta de correr está funcionando, presione la perilla para borrar todos los datos, y la cinta de correr se detendrá por completo gradualmente y volverá al modo manual.

FUNCIÓN DE LA PANTALLA

Visualización de la velocidad:

Muestra el valor actual de la velocidad.

Visualización del tiempo:

Muestra el tiempo en el modo manual y en el modo de cuenta atrás.

Visualización de la distancia:

Muestra la distancia en el modo manual y en los programas, y la distancia de cuenta atrás en el modo de cuenta atrás.

Visualización de las calorías:

Muestra las calorías en el modo manual y en los programas, y las calorías de cuenta atrás en el modo de cuenta atrás.

Visualización de la frecuencia cardíaca:

En el modo de funcionamiento y en el modo de espera, muestra el valor de la frecuencia cardíaca y el icono del corazón parpadea mientras se realiza la prueba. (Este número es solo para referencia. No puede considerarse como un dato médico).

4. INSTRUCCIONES DE USO

PROGRAMAS											
Programa		Tiempo									
		Establecer tiempo/10=Tiempo de ejecución de cada segmento									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Velocidad	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Inclinación	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Velocidad	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Inclinación	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Velocidad	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Inclinación	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Velocidad	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Inclinación	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Velocidad	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Inclinación	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Velocidad	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Inclinación	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Velocidad	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Inclinación	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Velocidad	3	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Inclinación	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Velocidad	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Inclinación	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Velocidad	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Inclinación	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Velocidad	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Inclinación	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Velocidad	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Inclinación	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

4. INSTRUCCIONES DE USO

TRADUCCIÓN DE CÓDIGOS DE ERROR		
Código de error	Descripción	Comprobación y solución
E1	Comunicación anormal: Cuando la alimentación está encendida, la conexión entre el controlador inferior y la consola es anormal.	Verifique la conexión del cable entre la consola y el borde de control para asegurarse de que cada núcleo esté completamente enchufado. Reemplace el cable de conexión si está dañado.
E2	Sin detección de motor	Causa posible: Verifique el cable del motor para ver si está bien conectado o no, si no, conecte el cable del motor nuevamente. Revise el cable del motor, reemplácelo si está dañado o tiene olor a quemado.
E5	Protección contra la sobretensión: En funcionamiento, el controlador inferior detecta que la corriente supera los 6 A durante más de 3 segundos.	Causa posible: La sobrecarga conduce a una corriente excesiva y el sistema se detiene por autoprotección o alguna parte se atasca, lo que hace que el motor se detenga. Ajuste la máquina para correr y reiniciela. Compruebe si hay líquido u olor a quemado mientras el motor está funcionando, si es así, reemplace el motor; compruebe si el controlador huele a quemado; en caso afirmativo, reemplace el controlador; verifique el voltaje de la fuente de alimentación, si no coincide con las especificaciones, cambie al voltaje correcto y pruebe la máquina nuevamente.
E6	Protección contra impactos a prueba de explosiones: el voltaje anormal o el motor causan fallas en el circuito que impulsa el motor.	Causa posible: Verifique si el voltaje de la fuente de alimentación es 50% más bajo que el voltaje normal, use el voltaje correcto y pruebe la máquina nuevamente verifique si el controlador huele a quemado y reemplace el controlador; compruebe si el cable del motor está conectado y vuelva a conectar el cable del motor.
E7	Sin llave de seguridad.	Coloque la llave de seguridad en el lugar correcto.

5. INSTRUCCIONES Y MANTENIMIENTO DE RUTINA

 Antes de limpiar o realizar el mantenimiento de los productos, asegúrese de que el enchufe de alimentación de la cinta de correr esté desenchufado.

Limpieza

Una limpieza exhaustiva prolongará la vida útil de la cinta de correr eléctrica.

Elimine el polvo periódicamente para mantener las piezas limpias. Asegúrese de limpiar la banda de correr por ambos lados de la parte expuesta, lo que reducirá la acumulación de impurezas. Asegúrese de usar zapatillas deportivas limpias para evitar transportar la suciedad a la plataforma de carrera y a la banda. Las bandas de correr deben limpiarse con un paño húmedo con jabón. Y tenga cuidado de no mojar los componentes eléctricos ni la banda de correr.

 Asegúrese de que el enchufe de alimentación esté desconectado antes de retirar la tapa del motor. Limpie el motor al menos una vez al año.

Lubricante especializado para la cinta de correr

La plataforma y la cinta de correr de esta cinta de correr eléctrica han sido lubricadas en fábrica. La fricción entre la cinta de correr y la plataforma tiene una gran influencia en la vida útil y el rendimiento de la cinta de correr eléctrica, por lo que es necesario aplicar lubricante regularmente. Le aconsejamos que compruebe la plataforma regularmente. Si la superficie de la plataforma está dañada, póngase en contacto con nuestro centro de atención al cliente.

Para proteger mejor su cinta de correr eléctrica y prolongar la vida útil de la máquina, se recomienda que, después de un uso continuo de dos horas, apague la máquina y la deje descansar durante 10 minutos antes de volver a utilizarla. Si la cinta de correr está demasiado suelta, se producirán derrapes al correr; si está demasiado apretada, puede reducir el rendimiento del motor y aumentar el desgaste del rodillo y de la cinta de correr. La tensión es adecuada cuando se pueden levantar los dos lados de la cinta de correr de 50 a 75 mm.

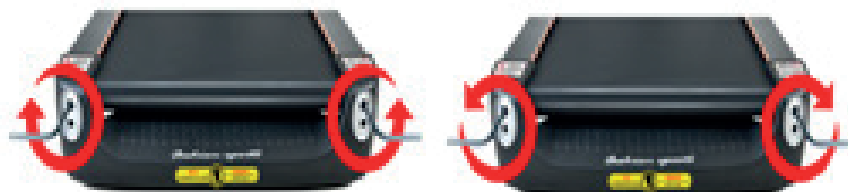
Correr con la alineación y la tensión ajustadas

Para poder utilizar mejor la cinta de correr y que sus funciones funcionen mejor, es necesario ajustar la banda de correr a las mejores condiciones.

Alineación de la banda de correr

- Coloque la cinta de correr eléctrica en un terreno llano.
- Ponga la cinta de correr eléctrica a una velocidad de unos 6-8 Km/h.
- Si la banda de correr está más cerca de la derecha, gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj (Imagen A).
- Si la banda de correr está más cerca de la izquierda, gire el perno de ajuste izquierda 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en sentido contrario a las agujas del reloj (Imagen B).

5. INSTRUCCIONES Y MANTENIMIENTO DE RUTINA



IMÁGEN A

IMÁGEN B

Ajuste de la tensión de la correa trapezoidal múltiple

Cuando usa la cinta de correr durante un largo periodo de tiempo, la correa trapezoidal múltiple se afloja debido a la abrasión, por lo que debe realizar algunos ajustes apropiados para facilitar un uso seguro.

Juicio:

La sensación de correr con un fenómeno de pausa ocasional, lo que indica que la correa de la cinta de correr o la correa trapezoidal múltiple están un poco flojas y es necesario reafirmarse.

Método para juzgar que parte está floja:

Retire los cuatro tornillos de la cubierta protectora, haga que la cinta de correr funcione a una velocidad de 1 km/h, luego párese en la cinta de correr, agarre los pasamanos y pise la cinta de correr ligeramente. (Recomendamos pisar la cinta de correr con el peso del usuario).

A. El paso instantáneo no puede detener la banda, la tensión es adecuada.

B. Si su paso instantáneo detiene la banda de correr, pero la correa trapezoidal múltiple y el rodillo delantero siguen funcionando, indica que la banda de correr está floja y se deben realizar los ajustes adecuados para facilitar un uso seguro.

C. Si observa que el paso instantáneo hace que la banda de correr y la correa trapezoidal múltiple se detengan, pero el motor sigue funcionando, indica que la correa trapezoidal múltiple está floja y se deben realizar los ajustes adecuados para facilitar un uso seguro.

Paso 2. Use una llave para ajustar los tornillos de la base del motor de acuerdo con la condición. Mientras tanto, gire suavemente la correa trapezoidal múltiple entre el eje del motor y el rodillo delantero, si está demasiado floja, puede girarla al 100%; si está demasiado apretada, el grado para girar la banda es muy limitado. Es apropiado girar la correa trapezoidal múltiple del 80% después del ajuste. Ajuste la tensión de la correa trapezoidal múltiple al estado en el que pueda girarse al 80%.

Paso 3. Finalmente, bloquee la base del motor e instale la cubierta frontal.

6. PÓLIZA DE GARANTÍA

Garantizamos este producto por el término de 3 meses en todas sus partes y mano de obra contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega descrita en la nota de venta.

Lugar donde se pueden adquirir partes y componentes (cuando aplique):

Zonar Technologies México, S.A. de C.V.
Dirección: Damián Carmona # 124, Col. Emiliano Zapata,
Monterrey, N.L., México. C.P. 64390.
Tel: 81-83716650.
RFC: ZTM070926NS4.

Condiciones:

1. Para hacer efectiva esta garantía se requiere: la presentación del ticket de compra o factura y esta póliza del producto, en el establecimiento donde fue adquirido.
2. Zonar Technologies México, S.A. de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso sin ningún cargo al consumidor, o bien en el caso que aplique un cambio físico.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios en donde pueda hacerse efectiva la garantía.

Esta garantía no es válida en los siguientes casos:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.
3. Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personas no autorizadas por Zonar Technologies México, S.A. de C.V.

En caso de que la presente póliza se extraviara el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza de garantía, previa presentación de la nota de compra o factura.

Producto: _____
Modelo: _____
Marca: _____
No. de serie: _____
No. de factura: _____
Fecha de entrega: _____

Sello de la tienda o establecimiento:

www.zonar.mx